

## Ikääntyneet oppivat parhaiten erehdyksen kautta

■ Kanadalaistutkijat ovat löytäneet ensimmäistä kertaa todisteita siitä, että tieto jää ikääntyneiden mieleen parhaiten yrityksen ja erehdyksen kautta.

Opettaja- ja pedagogipiireissä yllätyttiin löydöksistä. Suuressa osassa aikaisempia tutkimuksia oppiessa tehdyt virheet ovat näyttäneet haittaavan vanhojen ihmisten muistiprosesseja. Aiempien käsitysten mukaan passiivinen tiedonhankinta sopii paremmin ikääntyneiden aivoille.

Kanadalaistutkijat kuitenkin sanovat, että aivot yhdistelevät asioita rikkaammin, jos ne joutuvat kaivamaan tietoa. Virheetön ja passiivinen oppiminen puolestaan on aivoille helpompaa, koska oikea vastaus on valmiiksi tarjolla.

Tutkijat uskovat, että löydökset voivat vaikuttaa merkittävästi vanhusten opetus- ja kuntoutuskäytäntöihin.

Tutkimus julkaistiin *Psychology and Aging* -lehden verkkosivuilla. (STT-AFP)

**Älkäämme siis stressatko virheistä ☺**